

¿TU PAREJA O EXPAREJA TE MALTRATA? ¿ESTÁS EN PELIGRO?

41°

ASEINARTE

Amenaza con suicidarse
(si le dejas, si no haces lo que quiero, ...)

Te Golpea

40°

Te empuja, te zarandea

Te fuerza a mantener relaciones sexuales

Te pellizca

39°

Te Golpea "Jugando"

Controla las horas en que usas el whatsapp

Se mete en tu facebook, twitter, etc

Destruye cosas tuyas (fotos, recuerdos, etc.)

38°

Te intimida (física o verbalmente)

Te humilla en público

Te controla (amistades, ropa, familia, actividades, móvil)

Te intenta aislar (te hace el silencio o el bibe para que te quedes con él)

37°

Te insulta

Te ridiculiza

Te culpa

Es Celoso

36°

Te ignora (estando a solas o con gente...)

Te engaña / miente (sobre donde ha estado, que ha dicho o hecho)

Hace bromas hirientes (sobre su aspecto, la forma de ser...)

En caso de EMERGENCIA:

091*

En la app ALERTCOPS

¡ALÉJATE!
tu vida corre peligro

EL RIESGO ES ALTO

BUSCA AYUDA



NIPO (papel): 126-18-045-3 · Depósito Legal: M-33014-2018

Imagen cedida por Marina Marroqui



UFAM

UNIDADES DE ATENCIÓN A LA FAMILIA Y MUJER ESPECIALIZADAS EN VIOLENCIA DOMÉSTICA, DE GÉNERO Y SEXUAL



POLICIA NACIONAL



¿QUIÉNES SOMOS?

Somos Unidades policiales especializadas en la lucha contra:

VIOLENCIA DOMÉSTICA: es la que ocurre dentro de la familia, por ejemplo, violencia de la mujer sobre el hombre, de padres a hijos o viceversa, también violencia entre personas del mismo sexo (intragénero), contra las personas mayores y otras personas que convivan en el mismo domicilio. Puede ser física o psicológica.

VIOLENCIA DE GÉNERO: se produce exclusivamente cuando la violencia la ejerce el hombre sobre la mujer. Tiene que existir o haber existido una relación sentimental entre ellos y no tiene por qué ser siempre física, también puede ser psicológica o sexual.

VIOLENCIA SEXUAL: cuando una persona obliga a otra a llevar a cabo una determinada conducta sexual que no quiere. La violencia sexual va desde la violación, hasta el acoso sexual o los tocamientos no deseados, el exhibicionismo ante menores, etc.



¿CÓMO LO HACEMOS?



Recogeremos tu denuncia, investigaremos y te daremos la protección que necesites.



Aunque no tengas claro si vas a denunciar, te daremos información sobre el proceso y los recursos que te pueden ayudar.



Podrás acompañarte de la persona que desees en todo momento.



Contamos con intérpretes de lengua de signos e idiomas extranjeros para poder ayudarte. 



Si tienes alguna discapacidad y necesitas apoyo para poder comunicarte con nosotros, disponemos de personal especializado para que puedas hacerlo.

Estamos capacitados para atenderte, escucharte y comprenderte.

¿DÓNDE ESTAMOS?

Puedes encontrar personal de las Unidades de Familia y Mujer en todas las Comisarías de Policía Nacional. <https://www.policia.es>

Seguro que tienes una muy próxima a tu domicilio,
ACÉRCATE Y TE AYUDAREMOS.

TAMBIÉN PUEDES CONTACTARNOS EN

Unidad de Familia y Mujer: atencionfamiliaymujer@policia.es



@policía



@PoliciaNacional



YouTube